

SAINT JEAN DE VALÉRISCLE

du 11 au 16 octobre



PROGRAMME

- Mardi 12 octobre 9h-11h :
Atelier pour les enfants sur le thème
« Le petit déjeuner pour l'enfant »
- Mercredi 13 octobre 14h-17h :
Visite de la clède Peyric à Aujac
- Vendredi 15 octobre de 14h à 16h :
Atelier pour les adultes sur le thème
« S'organiser pour ne pas gaspiller »
- Vendredi 15 octobre à 16h30 :
Castagnade square Fernand Gineste
- Samedi 16 octobre de 9h à 13h30 :
Petit marché élargi
- Toute la semaine
Exposition : Comment lutter contre le gaspillage ?

Saint Jean
de Valériscle



MÉDIA
thèque
Francis Lacassin
Saint Jean de Valériscle



Association familiale
Amis du Musée des Blasons

Maquette et Impression : Mairie de Saint Jean de Valériscle

PROGRAMME

Mardi 12 octobre 9h-11h :

Atelier pour les enfants sur le thème « Le petit déjeuner pour l'enfant » :

Le premier repas de la journée, même s'il est «petit», est un repas important qui doit représenter 20 à 25 % des apports énergétiques quotidiens. Et pourtant, certains enfants négligent le petit déjeuner. De quelle façon les inciter à boire et manger quelque chose le matin ?

Atelier gratuit destiné aux enfants du primaire, proposé par l'UFC Que choisir et financé par Alès Agglomération

Mercredi 13 octobre 14h-17h : Visite de la clède Peyric à Aujac

La Clède est située dans la haute vallée de la Cèze, dans le hameau les Bouschets sur la commune d'Aujac. Il subsiste dans ce hameau deux vestiges de ce monde oublié : la Clède Peyric et le rucher traditionnel. Vous découvrirez le séchage traditionnel de la châtaigne, sa transformation et aussi la ruche tronc traditionnelle des Cévennes.

A l'issue de la visite, un goûter permettra de déguster les produits de la clède. Possibilité d'acheter des produits fabriqués sur place.

La visite aura lieu l'après-midi.

Durée prévue 2 heures ou plus.

Départ en co-voiturage.

Rendez-vous place Jean Jaurès à 13h.

Inscription obligatoire par mail à l'adresse : mediathèque@mairiesjv.fr ou par téléphone au 06 76 78 80 05 ou au 06 47 86 12 07.

Inscriptions closes le mercredi 8 octobre, une semaine avant la date.

Tarif : Adultes : 8 euros Enfants, moins de 12 ans : 4 euros ,moins de 5 ans : gratuit.



Vendredi 15 octobre de 14h à 16h salle du Trianon :

Atelier pour les adultes sur le thème « S'organiser pour ne pas gaspiller »

A quoi doit-on faire attention lorsqu'on achète des produits alimentaires et que l'on souhaite manger sans gaspiller ?

Certains critères sont à prendre en compte pour faire ses propres choix de manière éclairée : identifier les modes de conservation, comprendre les dates, acheter les bonnes quantité . Venez participez à cet atelier pour identifier des astuces incontournables pour ne pas vous tromper !

Atelier gratuit destiné aux adultes, proposé par l'UFC Que choisir et financé par Alès Agglomération.

Vendredi 15 octobre à 16h30 : Castagnade square Fernand Gineste

La traditionnelle castagnade offerte par la mairie est avancée d'une semaine et aura lieu le vendredi 15 octobre à partir de 16h30.



Samedi 16 octobre de 9h à 13h30 : Petit marché élargi

Les exposants habituels et quelques nouveaux proposeront des ateliers dégustation comparative à partir de leurs produits pour montrer la différence de qualité entre des produits « naturels » et la nourriture industrielle : fromages, charcuterie, produits asiatiques, confitures, chutney et épices, poulets de la Ferme (volailles, œufs, produits dérivés), bières de Saint Florent, pelardons de Saint Florent, miel, légumes.

Les produits en vente à la Boulange : Sirops du Mont Bouquet, vins du domaine des Maladières, miel, bière, pains de la Boulangerie Beauvils ...

Dégustation de gâteaux orientaux.

Les exposants seront regroupés autour de la Boulange et de l'Atelier pour garder le lien avec le Petit marché.

Et d'autres surprises à venir ...

petit *Marché* **de Saint Jean**

PRODUCTEURS LOCAUX

- PAIN
- FRUITS & LÉGUMES
- POULET / OEUFS
- FROMAGE
- CHARCUTERIE
- MIEL / CONFITURES

+ Créations textile zéro déchet

TOUS LES SAMEDIS MATINS
→ 9H À 12H30 ←
rue de la Tournelle
devant l'auberge de la Tour

 **Saint Jean
de Valérisle**

INFOS : 06 83 68 15 68

Toute la semaine

Exposition : Comment lutter contre le gaspillage ?

Cette exposition décrit les gestes simples à adopter pour limiter le gaspillage alimentaire dans la cuisine, sur le lieu d'achat. Elle sera exposée durant toute la semaine sur les différentes animations.

La bibliothèque mettra en avant durant cette période des livres autour du thème de la cuisine et de l'alimentation.



Avec le concours de

**Saint Jean
de Valériscle**



**Association familiale
Amis du Musée des Blasons**



GARD